

INFO

WNSV  
ECHT



NR 75 - 19e JAARGANG - OKTOBER 2009

WANDELSPORTVERENIGING ECHT



## VOORWOORD

De zomer loopt ten einde en we genieten nog van de laatste mooie en warme dagen. Bij het schrijven van dit voorwoord verheug ik me op de ledentocht van a.s. zondag. Bij het lezen van deze info is die er geweest en ik ben er nu al van overtuigd dat het gaat slagen. Ik ben mee geweest om de tocht "voor" te lopen. Het is een mooi en afwisselend gebied met voor ieder wat wils wat betreft de te lopen afstanden.

Het diner is wederom in Oad Thoar en ook dit wordt naar alle waarschijnlijkheid prima gezien de eerdere ervaring van vorig jaar.

Voor de diapresentatie hebben we weer een nieuw thema besproken en dat belooft ook een mooie avond te worden. De herfsttocht is zo goed als gereed en zo kabbelen we vrolijk verder.

Ik wil hier vast de ledenvergadering onder uw aandacht brengen. Ook hier zal weer de vraag gesteld worden wie er ons bestuur zal komen versterken. Uit de inleidingen van de afgelopen info's heeft u kunnen afleiden dat er bergen werk worden verzet om alles goed te laten verlopen. Hiervoor zijn veel helpers en denkers nodig. Ook in het bestuur wordt er veel werk verzet en u begrijpt dat versterking daarom welkom is. Bij deze dus nu al de vraag: denk er eens over om u aan te sluiten bij het bestuur en samen met een enthousiaste en gezellige groep WSV Echt te trekken.

Rest mij u veel wandelplezier toe te wensen en dat u mag genieten van de activiteiten die binnenkort door WSV Echt georganiseerd worden.

Chris Beckers, voorzitter

## LEDENMUTATIES

### NIEUWE LEDEN

Mw	M. Meinhardt	Weert
Mw	M. Rous	Melick
Dhr	W. Salden	Elsloo
Mw	M. Vriesema	Sittard

### AFMELDINGEN

Mw	J. Dammann-Sjerps	Maaseik
Mw	M. Hendrix	Echt
Dhr	P. Katzenbauer	Echt
Mw	G. Katzenbauer-Smeets	Echt
Dhr	K. Kolmer	Maasbracht
Dhr	M. van Toor	Stein
Dhr	J. Verreussel	Echt
Mw	J. Wackers-Oostland	Sittard

**LEDENBESTAND:** 4 aan- en 8 afmeldingen  
PER 1 SEPTEMBER 2009: **360 LEDEN**

## HERFSTWANDELINGEN 2009

Ook dit jaar een vervolg op de kleurrijke herfstwandelingen. (woensdagmorgen).

Met deze herfstwandelingen proberen we de mooiste plekjes van onze gemeente te ontdekken.

Start van de wandelingen zal iedere keer anders zijn. De afstand van de wandelingen is ±10 km, de routes worden niet gemarkeerd maar zullen gezamenlijk bewandeld worden.

De wandelsnelheid is voor iedereen te volgen.

Er is geen vaste rustpost onderweg, maar er wordt wel rekening mee gehouden dat er op de helft van de wandeling een kleine eet/drinkpauze wordt gehouden.

Dus denk zelf aan drinken/eten en misschien iets om op te zitten. (WSV zitkussen)

Er kunnen alleen WSV-ECHT-leden deelnemen.

De start is om 09:00 u precies, de duur van de wandeling ± 2 ½ uur.

Er zijn geen kosten aan verbonden.

### Woensdag 14 oktober 1e wandeling.

Start parkeerplaats tegenover kerk Roosteren.

### Woensdag 21 oktober 2e wandeling.

Start parkeerplaats Aardenweg Sportpark Heide - Susteren

### Woensdag 28 oktober 3e wandeling.

Start Contelmostraat Ohé en Laak.

(100 meter voorbij Sangershoeve).

### Woensdag 4 november 4e wandeling.

Start parkeerplaats in bos tegenover café Boszicht in Putbroek (Annendaalderweg).

Mochten er nog onduidelijkheden zijn: bel 046-4492812

Het bestuur van WSV ECHT wenst U mooie herfstwandelingen

## AGENDA

wo 14 oktober	1e herfstwandeling
zo 18 oktober	HERFSTTOCHT
wo 21 oktober	2e herfstwandeling
wo 28 oktober	3e herfstwandeling
wo 04 november	4e herfstwandeling
di 17 november	Dia-overvloeishow
zo 13 december	WINTERTOCHT
zo 17 januari	JAARVERGADERING

VAN MENSEN DIE NOOIT WAT GEVEN  
DAAR KRIJG IK WAT VAN

## WSV ECHT NAAR DE 4-DAAGSE VAN NIJMEGEN (20 t/m 24 juli 2009)

*Een verslag van Jo Verheesen, deelnemer.*

Voor de vereniging is de Vierdaagse van Nijmegen een jaarlijkse activiteit op de jaarkalender. Al 20 jaar verzorgt de vereniging voor de deelnemende leden een perfect verzorgde reis en verblijf naar hét wandelevenement in Nederland en zelfs het grootste van de wereld. Dit jaar had ik het geluk door de loting te komen om zodoende aan mijn eerste Vierdaagse van Nijmegen te beginnen.

Ook ik heb de fantastische inzet van de vrijwilligers van WSV Echt mogen ervaren bij de voorbereiding en het evenement zelf. Daar zijn gewoon geen woorden voor!

Ons als wandelaars ontbrak het werkelijk aan niets. De nieuwe sporthal als verblijf was groot, hygiënisch en door de vrijwilligers omgetoverd tot een goed draaiend vol pension. Met het busje van de WSV werden we elke dag gebracht en gehaald.

Wij hoefden alleen maar te wandelen en....plezier te maken.

Als broekie heb ik veel kunnen leren van de ervaren rotten die in Nijmegen lopen.

Onder de 60 deelnemers van WSV Echt zit zoveel ervaring en deskundigheid dat het voor mij een hele belevenis was. Het wandelen zelf was voor mijn gevoel ideaal wat weer betreft: geen al te warmen dagen; zelfs een halve dag regen was niet erg. Langs de route op vele stukken veel belangstelling, met als absolute hoogtepunt de laatste dag op de St. Annastraat ( Via Gladiola).

De gezelligheid in de groep van "Echt" was geweldig; een steun. Vooral de binnenkomst op de laatste dag in de gymzaal zal lang in herinnering blijven met voor iedereen persoonlijke aandacht en zanghulde. Ook tijdens het wandelen weten sommige (ervaren) wandelaars het wandelen en de gezelligheid goed te combineren. Dat daarbij menig terras werd omgetoverd tot bruisende feesttent komt door "die van Echt". Kortom: de Vierdaagse van Nijmegen is voor de deelnemers van WSV Echt (weer) een zeer geslaagde week geworden.

Nogmaals wil ik alle vrijwilligers van WSV Echt (namens iedere deelnemer) nogmaals bedanken voor jullie geweldige inzet en kookkunsten. Ongevoelbaar hoeveel uren (dag en nacht) jullie bezig zijn geweest voor ons.

WSV Echt is een geweldige vereniging om trots op te zijn.

Hulde!



4D NIJMEGEN: SAMEN AAN DE AFWAS  
(voor de mannen: det môste ze thoes èns weite!)



4D-NIJMEGEN: TOPOVERLEG IN DE KEUKEN

DAT ER INTELLIGENTE BUITENAARDSE  
WEZENS BESTAAN WORDT FEILLOOS  
BEWEZEN DOOR HET FEIT  
DAT ZE NOG GEEN CONTACT  
MET ONS HEBBEN OPGENOMEN



4D NIJMEGEN: TOPDRUKTE OP DE ROUTE  
(op 2e rij van achteren enkele WSV-ers)

## 4DAAGSE LIED

Tijdens de binnenkomst in de sportzaal werden de uitlopers iedere dag geëerd door het zingen van het beroemde WSV-lied van de Vierdaagse!

TEKST:

WAAT EINE SUPER SJOENE DAAG.

EN ICH VLEEG VLEEG VLEEG WIE EINE VOGEL,  
BUN ZOE STERK STERK STERK WIE EINE TIEGER,  
EN ZO GROET GROET GROET WIE EINE GIRAFFE  
JAO ZOE HOEG HO HO HO.

EN ICH SPRING SPRING SPRING WIE EINE  
SPRINKHAAN  
EN ICH ZWUM ZWUM ZWUM ACHTER DICH AAN  
EN ICH NUM NUM NUM DICH BEI DIEN HANDJ  
EN ICH ZING HIE MIT DICH.

**WAAT EINE SUPER SJOENE DAAG**  
LALALALALA



LEDENTOCHT SEPT 2009: WANDELEN OVER DE KILOMETERS-LANGE SCHITTERENDE KONINGSWEG VANAF POSBANK



LEDENTOCHT SEPT 2009: MEDE-ORGANISATOR EN ROUTE--UITZETTER NO SAMEN MET NELLIE WANDELEND DOOR DE GLOOIENDE HEIDEVELDEN



4D NIJMEGEN: LEIKE VOOROP IN DE POLONAISE



4D NIJMEGEN: EN DE REST ER ACHTERAAN.....waat eine super sjoene daag.

OKTOBER GEEFT ONS WIJN  
EN ZONNIGE DAGEN  
MAAR OOK JICHT EN ANDERE PLAGEN



LEDENTOCHT SEPT 2009: EEN ENKELING HAD TIJDENS HET (VER)LOPEN ZELFS DE PARAPLU OPEN TER BESCHERMING TEGEN DE ZON

## 10-DAAGSE WANDELVAKANTIE NAAR FINLAND

EEN VERSLAG VAN GER WIERTZ

*Op zaterdag 1 augustus was het dan zover. We vertrokken met 18 personen naar Helsinki, de hoofdstad van Finland, waaronder drie WSV-leden tw Peter Haas, Hennie Klaassen en Ger Wiertz.*

De groep verzamelde zich op de luchthaven van Düsseldorf, waar we met Berlin Air naar de plaats van bestemming vlogen.

We arriveerden omstreeks 12:00 uur in Helsinki en namen de bus naar het centrum van de stad. Hier liepen we het station in om onze bagage even op te bergen, want we konden pas na 16:00 uur ons hotel binnen. Tijdens deze paar uur kregen we al een kleine impressie van Helsinki.

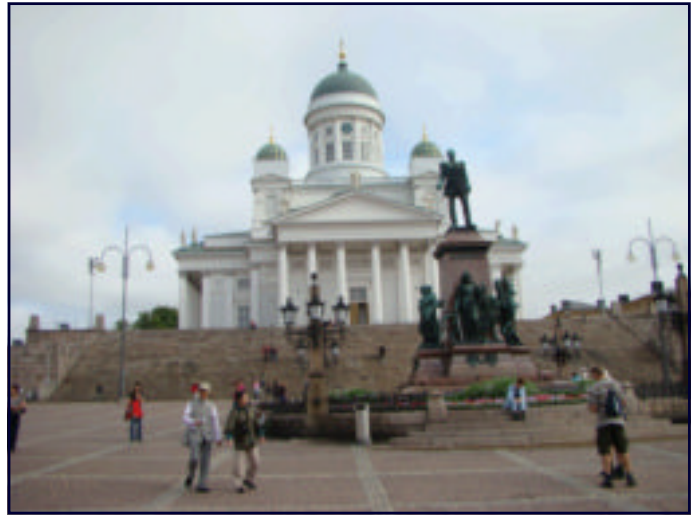
Na 16:00 uur haalden we onze bagage weer op en liepen naar het hotel.

De tweede dag bezochten we Helsinki en we kregen veel te zien. We hadden Toontje bij ons en hij was al heel vaak in Finland geweest en wist ook veel te vertellen over dit land. We begonnen onze wandeling en kwamen langs een zeer grote begraafplaats. In Helsinki is maar een begraafplaats. Het was zeer mooi bijgehouden en hier stonden ook zeer mooie en grote grafstenen. We kwamen uit bij het graf van maarschalk Mannerheim, die in het middelpunt lag van het militair kerkhof, waar ook de soldaten begraven lagen die gesneuveld waren in de beide grote oorlogen.

We verlieten het kerkhof en kwamen langs de Olympische roeibaan. Verderop stond het Sibelius-monument ter ere van de Finse componist. Daarna liepen we naar het Olympische stadion waar in 1952 de Spelen werden gehouden. Hier lag ook het nationaal voetbalstadion en ijshockeystadion. Voor het Olympisch Stadion stond het standbeeld van Paavo Nurmi, een Finse hardloper die gouden medailles in 1920, 1924 en 1928 behaalde. Aansluitend bezochten we de Botanische tuin en via de haven naar de schitterende orthodoxe Uspenskin kathedraal.

De derde dag bezochten we eerst de grote kathedraal van Helsinki en het eiland Suomenlinna Sveaborg. Dit eiland is in feite een groot fort, met een 20km lange stadswal met kanonnen. Maar het was wel een schitterend eiland.

De vierde dag bezochten we de hoofdstad van Estland, Tallinn. Met een catamaran staken we de Finse Golf over en arriveerden we in de schitterende middeleeuwse stad Tallinn. Ook de binnenstad van het oude Tallinn was geweldig.



wandeling Finland: de kathedraal van Helsinki

's Avonds gingen we eten in een restaurant, met alles in middeleeuwse stijl (o.a. met de handen eten bij kaarslicht). Na afloop waren we te vroeg in de haven waardoor we gratis konden meegenieten van een concert van Madonna.

De volgende dag: Tampere. Daar maakten we een stadswandeling van ongeveer 10 kilometer en bezochten het hoogste gebouw van de Scandinavische landen, de Näsineula toren gelegen in het pretpark Särkänniemi. Hij is 169 meter hoog en is geopend in 1979. Daarna liepen we langs typische Finse huisjes en kwamen uit bij de Pyynikke toren.

De dag erna vertrokken we naar Vaasa.

We gingen eerst de inschrijfkaarten halen voor de driedaagse wandeltocht. Om 20:00 uur was de opening van de Finse IML-wandeltocht. Getooid in een gekregen T-shirt liepen we achter de Nederlandse vlag aan door het centrum van Vaasa. toegesproken.

De volgende dag gingen we per boot naar een eiland, met een schitterend natuurlandschap.'s Avonds waren we uitgenodigd bij de burgemeester in het hoofdkwartier van maarschalk Mannerheim, een schitterend museum. Na een welkomstwoord door de burgemeester en de voorzitter van de IML-wandeltocht hebben we genoten van een heerlijk banket.

Op zaterdag startte de 42 km tocht om 5:30 uur. We liepen nu naar het zuiden. Ik was verbaasd dat er zo weinig 42km-lopers waren. Wij waren met zessen en in totaal 35 deelnemers. Peter liep de 30 km. Het was een zeer mooie route o.a. door een Openluchtmuseum.

We kwamen langs de Söderfjärden Meteorite Place, waar jaren geleden een meteoriet ingeslagen is.

Om 14:15 uur arriveerden we bij het eindpunt aan het strand. Hier waren de anderen ook en het was reuze gezellig.

De dag erna vertrokken we richting noorden. We liepen nu over het terrein van een kunstenaar. De 42 km wandelaars liepen om een prachtig meer heen met een zeer mooie uitzichten. We kwamen langs Oud-Vaasa, een oud dorpje dat totaal afgebrand is. Alleen het gerechtshof is bewaard gebleven. De brand ontstond doordat een koopman met een brandende pijp in een schuur met hooi in slaap is gevallen. Om 14:00 uur kwamen we binnen onder luid applaus van de Nederlandse wandelaars die al binnen waren. Er werd een groepsfoto gemaakt met de voorzitter van de IML-wandeltocht Maija Liisa Penttinen.

Maandag vertrokken we vanuit Vaasa richting Helsinki voor een voorspoedige terugreis. Tijdens de wandeldagen was het weer goed met een temperatuur van rond 29°.

Het was een geweldige trip naar Finland. Alleen kregen we een paar dagen daarna een domper te verwerken: Maija Liisa Penttinen, de voorzitter van de IML was aan kanker overleden. Ze wilde nog perse deze wandeltocht meemaken. Zoals ik haar heb leren kennen zat er veel vreugde en kracht in deze vrouw.



wandeling Finland: samen achter de Nederlandse vlag...



wandeling Finland: Gerechtsgebouw van Oud-Vaasa



wandeling Finland: onze groepsfoto.

### BESTUURSMEDEDELING:

Wanneer u uw e-mail adres door wilt geven of indien uw e-mail adres gewijzigd is, gelieve deze te melden door een mailtje naar:

**[secretariaat@wsvecht.nl](mailto:secretariaat@wsvecht.nl)**

HOUDEN DE KRAAIEN  
VOOR ALLERHEILIGEN AL SCHOOL  
ZORG DAN VOOR HOUT EN KOOL

### DIA-OVERVLOEI-SHOW 17 NOVEMBER 2009

Dia-avond gepresenteerd door de gebroeders Reinartz met als thema:

SÜDTIROL

Datum: dinsdag 17 november 2009.

Plaats: Connect-college, Maasbrachterweg te Echt.

Parkeren: achterkant ( Industrieweg)

Aanvang: 20.00 uur.

Duur: 2 x 45 minuten.

In de pauze wordt u getrakteerd op koffie en vlaai door WSV ECHT.

Deelname: gratis en uitsluitend voor leden van WSV ECHT.

U kunt zich opgeven door het ingevulde opgaveformulier (zie elders in dit blad) vóór 1 november 2009 op te sturen naar:

Rob van Kerkom, Nieuwe Markt 18, 6101 CT ECHT.

U kunt u ook per e-mail aanmelden via:

**[dia-avond2009@wsvecht.nl](mailto:dia-avond2009@wsvecht.nl)**

VIERDAGSE: Vrienden steunen 'WSV-Benjamin' vooral in kroeg

# Heerlijk door de regen langs 'abnormaal' publiek

Met 62 lopers doet wandelvereniging WSV uit Licht mee aan de Nijmeegse Vierdagse. Deze krant volgt vier dagen lang hun belevenissen op de voet.

door Paul Bots

**V**andaag in zijn Maasbrachse stamkroeg kijkt Thijs Sertjens uit. Omé en Laak de beloften van zijn vrienden weer te horen. Volgend jaar ja, volgend jaar. Dan zullen zij samen met hem de Nijmeegse Vierdagse lopen. Sertjens is met zijn 22 jaar de benjamin van de WSV-Vierdagselopers. En toch weet hij inmiddels wat die woorden uit de vriendenkring voor hem zijn. Vorig jaar liep hij voor het eerst mee in Lichtogen. Ook toen velden zijn vrienden na afloop dat ze volgend jaar meer zou-



den doen. „Maar zo sonojanjan, als de inschrijvingen bepalen en, haaker ze allemaal af. "Wol je ved hoe ver dat is, vier keer vijftig kilometer, zeggen ze dan." En dus loopt Sertjens dit jaar in zijn oppte. Ook. Hij is dan wel samen met 61 andere leden van wandelvereniging WSV uit Licht. Maar het lopen doet hij toch alleen. „Die andere vijftig kilometer lopen gaan toe veel te hard. Moet je denken, vandaag was de eerste om half twaalf binnen. Ik was er om kwart over één. En niet, maar ik zag ik afschaken niet over. Het is mijn tweede tijd die jaar." Dat mag opvallend heten. Want het water kwam doorden dag met bakken uit de hemel. Vandaag na. „Vandaag was ocht mijn tweede dag. Ik zag wel hoe goed ik heb an-

geren het hadden met die regen, maar zelf heb ik heerlijk gelopen. Waarom? Omdat ik weet dat ik over je leeft ben. En omdat ik Limburger ben. Het is heerlijk om die derde dag weer even in Limburg te zijn. Niet dat ik vaker in die stuk van de provincie kom, hoer Maar je wordt wel in het dialect aangesproken. Dat roekt fijn." Snel lopen heeft nog een groot nadeel. Je ziet niet meer. „Het gaat me om het lopen en om de stappen die je langs de kant ziet. Wat me opvalt. Nou, bijvoorbeeld, die vrouw die iedere dag langs de route staat met een grote pop. Met een roze top en die popzakken. Tot morgen, ze zat erbij. Ook nu in de stormende regen stond ze er." Het enthousiasme bij het publiek verbaast de 'Lalkoners' steeds weer. „Het regent zo hard. En toch staan al die mensen daar. Abnormaal, ik durf best te zeggen dat er vóórder publiek veel meer liefhebber zijn."

Zie ook het fotoalbum op [www.limburger.nl](http://www.limburger.nl)



GELD LIJKT OP VET.  
VAN BEIDE IS ER GENOEG,  
MAAR ALTIJD  
OP DE VERKEERDE PLAATSEN

BIJ DE SLANKHEIDCLUB ZIJN  
DRIE NIEUWE LEDEN AANGEKOMEN  
MAAR ER ZIJN ER OOK  
DRIE AFGEVALLEN



LEDENTOCHT 2009: IN ELKAAR GEGROEIDE EIKENBOMEN IN DE ZG ONZALIGE BOSSEN (NATIONAAL PARK DE VELUWEZOOM)



LEDENTOCHT SEPT 2009: EEN SUPER MOOIE WANDELING WERD AFGESLOTEN MET EEN VOORTREFFELIJK SOUPER IN AWD THOEAR.  
HULDE AAN DE ORGANISATOREN VAN DEZE LEDENTOCHT !!!

## ECCE HOMO Zie de mens

### *Door Loek Storken*

Aafgeloupe dónderdig 18 juni zoot ich veur 't derde, veerde of vijfde jaor op riej op de controlepos van de Wanjelveerdaagse van WSV Ech op de kènjerboerderie van de Pepijn, oh nae sorry, Pergamijn. Ouch de Pepijn is neet aan de groate moade óntkómme en haet eine nuuje naam. Haopelik wurdt noe ouch alles (nog) baeter op de Pepijn!

Op zón controlepos kènse dich de luuj die langswanjele éns allemaol op dien gemaak bekieke en det doon ich dus al jaore. Ei bietje "mense-kijken" dus.

Ich zoot óm kwart veur vijf boete op 't terras lekker in 't zunke good verzörg mit ein tas koffie en dao begóste ze te kómme. Jóngk en awd, dik en dun, groot en klein, breid en sjmaal, krómp en rech, lenig en sjtief, lachend, moelend en ouch serieus. Al dees eigensjappe zeen veur luuj volkómme normaal, en doe hoofs dich dus veur niks van dit

alles te sjame. Toch sjame sommige luuj zich veur totaal ónneuzel dènger. D'r zeen t'rs zelfs die sjame zich det ze zich sjame. Mer allewiele is 't waal zoa det vööl luuj die zich eigenlijk zouwe mótte sjame, zich nurges mieë veur sjame. En det zeen dèks neet de sjlechtsbetaalde !

Vööl wanjelende mansluuj wore al get dun(ner) in de häörkes, of good gries, soms al ein plaat. Veur degene die neet weite wat ein plaat is, det haet niks mit meziek te make, det zuusse bie luuj die eine hieële breije sjeigel in de mitte hóbbe. Mer ouch det is neet erg, want zoa kènt det kópke sjoan broen waere van 't zunke, en "eine Glatze" is allewiele ein cool moadekópke bie de jeug.

Bie vööl mansluuj zoog ich dus al get minder haor es veer, vijf jaor trök, mer gek genóg waal vööl mieë boek. 't Meiste sjient inderdaad oet te valle of aaf te zakke in de loup der jaore. Doe zoogs ech van die gezellige buukskes óm verleeft op te waere.

Die mit de gezelligste buukskes bleve euver 't algemeen ouch 't langste zitte op 't terras mit ein pintje. Mer det is ja logisch, want esse de ganse waeg dae boek mós mitsjeipe, krisse natuurlik ouch vööl mieë doos es zónne sjmale retting.

Zoa koom eine, dae ich al get langer kèn, bènnege-loupe, en ich zègk taenge dem : "Enne, höbs dich vriej vandaag ?" "Zal ich dich èns get vertèlle", zaet 'r, "ich hób ieëwig vriej !"

"Tjuu", zaet eine naeve mich, "zou dae den thoes gein vrouw hóbbe ?" Waarvan acte ! Waat zou dae dao noe mit bedoele ? Hae haw zien vrouw bie zich, dus ich hób wieselik mer niks gevraag !

Bie de vrouwluuj is dit allemaol gans anges. Die kènse dèks nog neet èns mieë, want de haorkleuër is allewiele zeer "variabel". En ze hóbbe coup soleil, coup ravage, coupe kuifmees, coup ontplofte matras in alle kleuëre van de raengebaog en nog anger oetdènkselfkes van de moade "jungskes".

D'r zeen allewiele vrouwluuj, die zeen naodet ze trökkome van de kapper door hunne minsj nimmieë bènnegelaote, omdetters ze vanwaege 't parse, oranje of rose kleuërke gaar nimmieë trök koos.

Ouch sjient d'r al urges d'n hóndj 't bazinneke de bóks van de kóntj ( of mótt ich zègke : 't vótje) gerete te hóbbe, wie ze mit eine ganse nuuje coup en daobie natuurlik mit ein ganse nuuj "oetsjtraoling" häör eige hoes probeerde bènne te kómme. Mer mesjien haet daen hóndj ouch mer allein gooi-en hóngger gehad en zin in ei lekker bufke. Det kènse waal èns hóbbe.

Zón vrouwluuj loupe toch zónger d'r bie sjtil te sjtaon ónverantjwoord groate risico's.

Zoa woor d'r ouch ei vruike, det kreeg ein autoón-

gelök en raakde in coma. Ze meinde det ze doad ging en zoog al 't einde van den tunnel ( Neet dae van Mariaveldj dus en ouch neet dae van Zjwame !). Mer aan 't ènj van daen tunnel sjtóng God en dae zag : "Mer nae, g'r gaot noch neet doad. G'r laef nog minstens viefentwintjig jaor !" Toen ze oet dae coma koom en weer gans op häör sjtekke woor, dach ze : "Es ich noe toch nog 25 jaor laef, den loant 't zich ouch óm mich nog èns gans te laote verboewe". En ze leet zich eine heile houp óngerdeile vervange, opknappe en bieplieëstere. Mer laot häör noe bènnen 't jaor weer ein óngelök kriege , en noe woor ze waal "de piep oet". Baove in den hemel bie Piëtrus gekómme zaet ze taenge God : "En jóng, ich zou toch nog minstens 25 jaor mitgaon ?" "Joa sorry mevrouw", zag 't Herrgöttje, "mer ich kan d'r noe niks mieë aan doen. Ich haw uch neet herkènd !" Woróm duit noe eigelik 't gros van de mansluuj neet mit aan die gekke fetute ? Volges mich zeen die zoawiezoa allemaol knap van hun eige en is dae poespas allemaol neet neuëdig. 't Is ouch ei paar cent goodkouper esse dao neet intraps. Vrouwluuj zègke ummer : "Noe weer van de gölje nao d'n euro zeen gewisseld, is det verboewe nog mer half zoa duur". En es d'r urges ei kuipke is, den zeen die dus wie de "kippe" d'rbie. Ze mótte per sjlot van raekening op de cente van 't hoesgezin lette, en op dees meneer hilse de hêlf euver. 't Is geweun ein kwestie van vrouwelikke "logica".

D'r zeen bie de mansluuj trouwes ouch waal van die figure die aan zich laote "klómmele". Bie einen houp van die duur internationaal profvoetballers liek 't waal of ze zich de ganse gezèt op hun erm hóbbe laote tatouere. Terwiel die jónges dèks nauweliks laeze en sjrieve kènne, mer waal èllebäög oetdeile. Mer ja, die hove natuurlik waal neet zoa op de cente te lette, die weite zoawiezoa neet wie ze ze op kriege. En den is 't van dae kantj bekeke weer good detse zich de cente oet de tesj laote kloppe door die tattoo-kunstenieërs-knóddelieeërs. Geldj mótt rolle, mer biljette rolle neet. Dènk dao mer èns euver nao ! Munte rape die jónges neet èns mieë op. Die weite neet èns mieë wie die oetzeen. Die laote ze ze zoawiezoa altied es fooi hawte.

Bie de kènjer veel mich op det ei groat deil de haor weer geweun haw, geweun lekker kort zomerkapsel en neet mieë die rechopgezatte ingevette kuifmezekuive. Vääöl dörpskènjer zeen d'r gelökkig nog geweun en normaal oet. Es w'r det noe zoa zouwe kènne hawte ! De res van 't landj en de welt is al gek genóg, det zeen w'r elken daag op de buus. En WEER hove gelökkig geine witte marsj te loupe,

geine protesmarsj, weer hove ouch neet te voet veur de vijand te vluchte, mer weer kènne zoa geweun veur ózze lol eine wanjeltoch loupe, get lekker vertèlle en/of awhore en get óm ós haer kieke in de natuur zónger geweld en sjtress en bermbómme. EN W'R SJTAON D'R MEISTAL NOG NEET GENÓG BIE SJTIL ÓM TE BESEFFE WAT DET WAERD IS ! Det doen w'r den noe mer effe !

Toch zoog ich ouch bie die wanjelvrouwluuj neet zoavääöl van die wanjelende paradiesveugel. Zouwe wanjelieeërs den toch tamelik normaal luuj zeen ?



DAAR WETEN WIJ, WANDELAARS ALLES VAN!!!

**(BELSJE) WANJELSJPREUK  
VAN DE MAONDJ:**

**DROOM WAT GE DROMEN WILT,  
GA, WAARHEEN GE WILT,  
WEES, WIE GE WILT ZIJN,  
WANT GE HEBT MAAR EEN LEVEN!**



BLOEMENPRACHT

## VERJAARDAGEN

### OKTOBER

1	MEVR	J. VANDERLINDEN	SITTARD
2	DHR	W. RENKENS	STEIN
2	DHR	J. VERHEESEN	ST.JOOST
3	DHR	Tj. JANSSEN	SUSTEREN
8	MEVR	L. van den OEVER	SITTARD
10	DHR	T. JANSSEN	SUSTEREN
10	MEVR	M. van VLODROP	SUSTEREN
11	MEVR	N. v PAMELEN	ECHT
11	DHR	H. SIEBEN	ECHT
12	DHR	W. JEURISSEN	ECHT
12	DHR	A. VILTERS	MAASBRACHT
13	MEVR	M. GORDEBEKE	ECHT
13	MEVR	J. PALLADA	STEIN
13	MEVR	M. v PEY	SUSTEREN
14	DHR	H. v THOOR	ECHT
17	MEVR	M. VREHEN	OBBICT
18	DHR	L. GRISPEN	BUCHTEN-BORN
18	DHR	W. KEULDERS	SITTARD
19	MEVR	M. VERLINDEN	LANDGRAAF
20	MEVR	M. VRIESEMA	SITTARD
23	DHR	M. PETERS	GELEEN
23	MEVR	G. vd WORP	BEEK
24	DHR	P. STOFFELS	ECHT
25	MEVR	G. BOESSEN	STEIN
27	MEVR	R. HAMERS	SUSTEREN
27	MEVR	M. KERN	ECHT
27	DHR	T. MEUWISSEN	ECHT
29	MEVR	A. LEMANS	SUSTEREN
29	DHR	J. van MIERLO	BEEK
29	MEVR	C. PUSTJENS	SUSTEREN
30	DHR	M. GORISSEN	STEIN
30	MEVR	Y. REINDERS	SITTARD
31	MEVR	G. v MULKEN	STEIN
31	MEVR	T. TELDERS	ECHT

### NOVEMBER

1	DHR	P. CORNIPS	ECHT
1	DHR	J. de GROOT	STEIN
1	MEVR	N. JANSSEN	SUSTEREN
1	DHR	W. VREHEN	KONINGSBOSCH
2	DHR	H. DULLENS	SUSTEREN
4	DHR	J. AARNOUDSE	BORN
5	DHR	H. PETERS	STEIN
7	DHR	J. WELZEN	SPAUBEEK

## NOVEMBER -vervolg-

7	DHR	M. WELZEN	ELSLOO
9	MEVR	R. MEUWISSEN	ECHT
9	DHR	Th. v d SCHOOR	GELEEN
10	MEVR	E. LOOYEN	POSTERHOLT
11	DHR	J. HOUBEN	ECHT
11	MEVR	A. RAMAKERS	ECHT
12	MEVR	R. PUSTJENS	ECHT
13	MEVR	M. GENEIJGEN	ECHT
14	MEVR	W. PFENNINGS	MELICK
16	MEVR	L. GOLSTEYN	ECHT
17	DHR	P. GOLSTEYN	ECHT
18	MEVR	M. LAUMEN	ECHT
21	DHR	T. MESTROM	WESSEM
21	DHR	A. REYNEN	GRATHEM
21	DHR	J. VALKENBURG	SUSTEREN
22	DHR	N. PAARDEKOOPE	SUSTEREN
23	DHR	Th. KOENEN	ECHT
24	MEVR	M. BIESMANS	BORN
25	MEVR	I. KÖSTERS	SITTARD
25	DHR	F. RAMAKERS	ECHT
25	MEVR	K. SEVERINS	ECHT
28	MEVR	T. EIJKELBERG	SUSTEREN
29	DHR	W. HODZELMANS	ST.JOOST
29	MEVR	C. NIESKENS	SUSTEREN
30	DHR	J. BONTEMPS	ECHT

### DECEMBER

4	DHR	J. MESTROM	ECHT
5	DHR	H. v NEER	ECHT
8	DHR	J. PAULUSSEN	ECHT
12	MEVR	H. KLAASSEN	HEERLEN
12	MEVR	J. LEENDERS	ECHT
13	MEVR	R. MEUWISSEN	NIEUWSTADT
14	MEVR	E. van POLL	ECHT
14	DHR	F. WILLEMS	ECHT
16	DHR	J. v d OEVER	SITTARD
19	DHR	N. JANSSEN	SUSTEREN
19	MEVR	C. WOLFS	ECHT
19	DHR	J. WOLFS	ECHT
21	MEVR	L. KOENEN	ECHT
23	DHR	H. JANSSEN	HERKENBOSCH
23	DHR	G. KERN	ECHT
23	MEVR	J. VAESSEN	ECHT
23	MEVR	T. VREHEN	ECHT
24	DHR	A. TROMPETTER	ST.ODILIENBERG
25	MEVR	M. ERRIU	ECHT

## HAWWE ZE ÓS TOCH MER (BIE) BELSJ GELAOTE !

### Door Loek Storcken

Neet allein mit wanjele, mer ouch zoa kómme w'r nogal vööl op 't Belsj. Echte Hollenjers zègke den ónmiddelík : "Jao, det zal waal, dao is de benzien en den drank vööl goodkouper!" Zelfs de "maedjes" zègke ze . En ein adreske wo d'n Trappis neet te duur is, zulle w'r oeteraard neet óngemerkt veurbie laote gaon !

Toch is det 't neet (allein) ! Volges mich höbbe vööl Limburgers toch altied noch "Belsj blood in de gene !" Of "Belsje gene in 't blood !"

Det haet get mit geveul te make. Op 't Belsj veul ich mich vööl mieë op mien gemaak es baove de groate riviere, doe kumps d'r vööl mekkeliker en vööl gemoedeliker mit de luuj aan de kal, 't is allemaol neet drek zoa serieus en minder agressief, en esse eine gekke sjaag probeers te make, wurdt dae ouch drek zoa opgevat wie d'r bedoeld woor.

Esse in Holland zoa èns get langs de naas weg zaes, den wurdt dao meestal drek get achter gezeuk en is de achterdoch gewèk. Ze höbbe dich den op tsoeg en weite neet good wat ze van dich mótte dènke. Ze veule zich vrie gaw in de z... gezat of in 't kruuts getas, óm 't mer èns in 't plat Limburgs te zègke.

Ouch 't Belsje taaltje, oet welk deil van Vlaandere 't ouch kump, sjtèlt dich drek op dien gemaak en maak desse dich thoesveuls. Zelfs esse 't op 't ieëste moment nog neet drek gans versjtuis. 't Is net wie plat Brabants zoa bietje de taal van "ons moeke".

De Belsje taal, 't Vlaams, is neet allein "een wonderschone taal" (zie Guido Gezelle), mer de Vlaminge höbbe ouch ein geweldig geveul óm get sjoan en op ein ech eige Vlaamse maneer te zègke. Ze höbbe 't Nederlands vööl riever gemaak.

Zoa lepe w'r ós èns oet bie ein Belsj "madammeke" mit ein klein "maedske" aan de handj, det vreselik sjtóng te bääke, en de mam kreeg 't kèndj mer neet sjtil. Eine vruntjelike, get awwere Belsje "menier"

## INSCHRIJFFORMULIER dia-avond

naam-1:

LWB-nr:.....

straat:.....

PC+plaats:.....

tel.nr:.....

sjtap op 't kèndj aaf en zaet : "Oei,oei,oei toch, zoveel traantsjes ! Maar dat is zeker en vast niet zo erg ! Dat zijn er allemaal die ge straks minder zult moeten plassen !"

Zó'n oplossing kènt toch allein eine Belsj bedènke, en det den ouch nog zoa sjoan zègke!

Ouch möpkes euver Hollenjers, in dit geval Amsterdammers, zeen op 't Belsj vööl subtieler es die dóm Hollandse moppe euver dóm Belsje. Wat vènjdt g'r bievuebeeld van de volgende :

Een viske, een vogelke en ene krokodil zaten er samen ene te vatten aan den toog van hun "stam" stamineeke van hun laatste vakantiegeld, want ze waren pas "sjuust" " terug van verlof".

Aan den vis wordt gevraagd : "Awel, waar zijt gij dan op verlof geweest ?"

" Tístezeggen", zegt 't viske (en als echte Waalse Vlaming kan hij de h niet goed uitspreken en maakt daar een ch van) : "Gij weet dat ik cheel goed kan zwemmen, mijn vrouwke kan cheel goed zwemmen, en mijn kinderkes kunnen cheel goed zwemmen, dus.....We zijn naar zee geweest. 't Was grandioos onder water !"

Seffes daarna was 't vogelken aan de beurt.

"Awel", zegt 't vogelke, "ge weet dat ikik cheel goed kan vliegen, m'n lief kan ook cheel goed vliegen en mijn kinderkes kunne cheel goed vliegen. We zijn in de Ardennen geweest, 't was zeker en vast gewoon zalig om tussen de heuvelkens en de Walen rond te vliegen".

"En naar waar zijt gij dan wel geweest ?" vragen ze aan de krokodil.

"Dat zal ik je jullie 's gauw vertellen", zegt de kroko. "Je weet dat ikzelf een grote bek heb, mijn vrouw nog een veel grotere, en mijn kids hebben ook een grote bek, dus.....

zijn we maar gewoon in Amsterdam gebleven !".

Die kènsse in Amsterdam gerös vertèlle, die sjnappe ze toch neet !

Tot seffes !

naam 2:

LWB-nr:.....

straat:.....

PC+plaats:.....

tel.nr:.....

## VOETVERZORGING.

1 Was elke dag je voeten met warm (geen heet) water en zachte zeep. Droog ze zorgvuldig af, vooral tussen de tenen.\*

2 Als je voeten warm en zweterig zijn wil je ze misschien wat extra vertroetelen. Na ze met warm water en zeep te hebben gewassen, spoel je ze af met koel water en ga je een kwartiertje of een half uur met uw voeten omhoog zitten. Spoel ze weer af met koel water, droog ze goed af en wrijf ze in met talk- of babypoeder.

3 Voeten die droog en schilferig zijn was je op de gebruikelijke manier. Na het afdrogen gebruik je een vochtinbrengende crème of lotion, liefst voor het naar bed gaan.

4 Om de vorming van blaren of eelt te voorkomen moet je zachte, schone, ruimzittende sokken of kousen dragen waar geen gaten of stoppen in zitten. Draag als het kan witte sokken, liefst van katoen.

5 De teennagels moeten recht worden afgeknipt, nooit schuin in de hoeken. Misschien gebruik je liever een vijl dan een schaar.

6 Als je last krijgt van buitensporig veel blader, eelt, likdoorns, eeltknobbels of ingegroeide teennagels, waardoor je wandelprogramma verstoord wordt, ga dan naar je huisarts.

7 Draag geen strak zittende kleren zoals kousen, sokken en sokhouders met een elastieken band; deze kunnen de bloedstroom naar de voeten belemmeren.

8 Gebruik liever geen warmwaterkruik of elektrische kussentjes omdat ze de bloedsomloop kunnen belemmeren.

9 Vermijd langdurig zitten, vooral niet met de benen over elkaar, omdat ook hierdoor de bloedstroom naar de benen belemmerd wordt.

10 Als je tijdens het lopen krampachtige pijn en gevoelloosheid in je voeten en benen hebt, en deze pijn verdwijnt als je ophoudt met lopen, ga dan naar je huisarts. Misschien lijdt je aan een kwaal die bekend staat als intermitterende claudicatie (verminderde bloedsomloop naar de benen).

11 Draag in de winter warme kleren en ga 's zomers koel gekleed, omdat extremen in temperatuur de bloedsomloop in je benen kunnen belemmeren.

12 Gebruik geen tabak, in welke vorm dan ook. Nicotine vernauwt de bloedvaten en kan een verstoorde bloedsomloop veroorzaken. Door roken ontstaat ook een concentratie van koolmonoxide in het bloed, waardoor de hoeveelheid zuurstof die naar de benen gevoerd wordt nog minder wordt.

13 Wanneer je vermoeide voeten hebt, laat ze dan afwisselend in warm en koud water weken. Ga hierna met je benen in de hoogte zitten (de Japanners, bijvoorbeeld, leggen hun voeten 's nachts al vanouds op een kussen).

14 Om je hielpezen te strekken moet je iedere dag een paar minuten op blote voeten lopen, zolang dit geen ongemak veroorzaakt.

15 Een goede oefening voor de voeten is de tenen te krommen en uit te strekken. Als het warm weer is, is het goed om met blote voeten op het strand te lopen.

*Uit: Wandelen van Dr. Fred. A. Stutman*



BALANCERENDE WEIDEBREEKJUFFER

BLAAST DE NOORDENWIND  
MET EEN DECEMBERMAAN  
DAN HOUDT DE WINTER  
VIER MAANDEN AAN



SPONTAAN APPLAUS NA SCHITTERENDE ZONDONDERGANG AAN DE NOORDZEE

EINE GOOI HAAN WINTJ IN EINE WIP  
'T HERTJE VAN EIN SJARRELKIP

### DE REDACTIE:

Wil Hodzelmans	St Joost	0475-481060
Rob van Kerkom	Echt	0475-488267
Alice Merry	Susteren	046-4492903
Loek Storcken	Susteren	046-4493032

### INLEVEREN KOPIE KAN VIA:

[redactie@wsvecht.nl](mailto:redactie@wsvecht.nl)

Kopij ontvangen wij het liefst via genoemd mailadres. Ook kunt u deze aanleveren bij één van bovenstaande redactieleden.

De redactie houdt zich het recht ingezonden stukken al dan niet of in verkorte vorm te publiceren.

Voorzie uw kopij altijd van naam.

Het afdrucken van kopij betekent niet, dat de redactie en/of bestuur met de inhoud instemt.

### HET BESTUUR:

Chris Beckers - voorzitter -	Echt	0475-484177
Mia Gordebeke - secretaris -	Echt	0475-484177
Rob van Kerkom - penningmeester -	Echt	0475-488267
Arno Janssen - lid -	Susteren	046-4492812
Mirianne Kern - lid -	Echt	0475-481540
Jan Merry - lid -	Susteren	046-4492903
Hein Dullens - lid -	Susteren	046-4492029
Annelies Sentjens - lid -	Ohé en Laak	0475-551402

**INLEVEREN KOPIJ VOLGENDE INFO  
VOOR ZONDAG 29 NOV A.S.**

**CORRESPONDENTIEADRES  
SECRETARIAAT:  
[secretariaat@wsvecht.nl](mailto:secretariaat@wsvecht.nl)**

### CONTACTPERSONEN DIVERSE GROEPEN

ledenadministratie	Mia Gordebeke	Echt	0475-484177	<a href="mailto:mia.gordebeke@hccnet.nl">mia.gordebeke@hccnet.nl</a>
routegroep	No Janssen	Susteren	046-4492812	<a href="mailto:nojanssen@home.nl">nojanssen@home.nl</a>
startgroep	Mirianne Kern	Echt	0475-481540	<a href="mailto:g.m.kern@hetnet.nl">g.m.kern@hetnet.nl</a>
verzorgingsgroep	Hein Dullens	Susteren	046-4492029	<a href="mailto:heindullens@home.nl">heindullens@home.nl</a>
avond-4-daagse	Chris Beckers	Echt	0475-484177	<a href="mailto:c.beckers@hccnet.nl">c.beckers@hccnet.nl</a>
reiscommissie	Rob van Kerkom	Echt	0475-488267	<a href="mailto:r.vankerkom@planet.nl">r.vankerkom@planet.nl</a>
Pergamijngroep	Philma Koks	Susteren	046-4492481	<a href="mailto:salonkoks@hetnet.nl">salonkoks@hetnet.nl</a>

### DIVERSEN:

CONTRIBUTIE 2009		16 JAAR EN OUDER: JONGER:	€ 12.00 per jaar € 6.00 per jaar
BANKNUMMERS	RABOBANK ING (vh postbank)	rek.nr. 142.025.259 tnv WSV Echt rek.nr. 0138 065 tnv WSV Echt inzake Rob v Kerkom	
VERMELDING	bij betaling steeds uw LWB-nummer vermelden		
UW RECHTEN	1 x statuten en huishoudelijk reglement van WSV-Echt 1x per jaar gratis de wandelagenda van de LWB 1x gratis het wandelboekje voor nieuwe leden 4x per jaar het clubblad INFO		
WEBSITE	<a href="http://www.wsvecht.nl">www.wsvecht.nl</a>		
MOBIEL NUMMER WSV (dit nummer is alleen in gebruik tijdens onze wandeltochten!)	06 - 51 63 37 89		





LEDENTOCHT: OP WEG NAAR DE VOLGENDE WANDELING.....?.....